

## შესყიდვის ობიექტის ტექნიკური დავალება

### 1. საჩრდილობელი ფანჯატური ტრენაჟორებისათვის



|                      |              |           |
|----------------------|--------------|-----------|
| გაბარიტული<br>ზომები | სიგრძე, სმ.  | 600 (±3მ) |
|                      | სიგანე, სმ.  | 480 (±3მ) |
|                      | სიმაღლე, სმ. | 320 (±3მ) |

საჩრდილობელი ფანჯატური განკუთვნილია მობილური სპორტული ზონის შესაქმნელად წლის ნებისმიერი დროისათვის და ნებისმიერ კლიმატურ პირობებში, სადაც განთავსებული იქნება ტრენაჟორები.

საჩრდილობელი ფანჯატური წარმოადგენს ასაწყობ კონსტრუქციას. მეტალის ნაწილები შეღებილი უნდა იყოს მაღალი ხარისხის პოლიმერული ემალის ფხვნილისაგან გამოწვის მეთოდით, გადაბმის ადგილებში გამოყენებული უნდა იქნას მაღალი ხარისხის საღებავი.

საჩრდილობელი ფანჯატურის სახურავი წარმოადგენს სამ იარუსიან სხვადასხვა დონეების კონსტრუქციას, რომელიც დამზადებული უნდა იყოს პოლიკარბონატის არანაკლებ 10 მმ-ის სისქის მასალისაგან.

საჩრდილობელი ფანჯატურის ქვედა ნაწილში, თითოეული ტრენაჟორის დასამონტაჟებლად, მოწყობილი უნდა იყოს ბეტონის საფუძველი ანკერებით.

საჩრდილობელი ფანჯატურის საყრდენები დამზადებული უნდა იყოს არანაკლებ 76 მმ დიამეტრის ლითონის მილისაგან, რომლის კედლის სისქეც უნდა იყოს არანაკლებ 3 მმ.

საჩრდილობელი ფანჯატურის სიმაღლე 3200 მმ (±50მმ) აითვლება კაუჩუკის სიმაღლის ბოლო წერტილიდან.

ყველა ფანჯატურზე, შუა ზედა ნაწილში, საინფორმაციო დაფის მოპირდაპირე მხარეს, განთავსებული უნდა იყოს დ-32-იანი მილისგან დამზადებული ჰორიზონტალური ბარი კედლის სისქით არანაკლებ 3 მმ. აღნიშნული ფანჯატური უნდა განთავსდეს, სპეციალურად მოწყობილ 42კვ.მ. ფართობის მქონე კაუჩუკის მოედანზე.

ფანჯატურის საყრდენი მინ. 50 სმ-ზე უნდა იყოს ჩაბეტონებული გრუნტში.

### 2. ტრენაჟორი „ნიჩბოსანი“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული<br>ზომები               | სიგრძე, სმ.  | 124 |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 79  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 102 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორი განკუთვნილია ხელის, მკერდის, ზურგის კუნთების სავარჯიშოდ, ასევე გულ-სისხლძარღვთა სისტემისათვის.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ზედა და ქვედა ჰორიზონტალური ძელების, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით.

კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

### 3. ტრენაჟორი „სხეულის ამზიდი“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული<br>ზომები               | სიგრძე, სმ.  | 100 |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 78  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 181 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორი განკუთვნილია გულმკერდისა და ხელის კუნთების სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით. უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში. კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

### 4. ტრენაჟორი „აზიდვა მკერდიდან“

|                      |              |     |
|----------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული<br>ზომები | სიგრძე, სმ.  | 108 |
|                      | სიგანე, სმ.  | 78  |
|                      | სიმაღლე, სმ. | 180 |



|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) | 150 |
|------------------------------------|-----|

ტრენაჟორი განკუთვნილია გულმკერდის კუნთების და ხელის სამთავა კუნთის სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით. უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში. კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

##### 5. ტრენაჟორი „მიზიდვა მკერდისაკენ“



|                                    |               |     |
|------------------------------------|---------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, ს.მ.  | 105 |
|                                    | სიგანე, ს.მ.  | 78  |
|                                    | სიმაღლე, ს.მ. | 116 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |               | 150 |

ტრენაჟორი განკუთვნილია გულმკერდის კუნთების, მუცლის პრესის და ხელის ორთავა კუნთის სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით.

უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში, ასევე უნდა იყოს გათვალისწინებული რეზინისგან ჩამოსხმული საამორტიზაციო, კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

##### 6. ტრენაჟორი „აზიდვა ფეხებით“



|                                    |               |     |
|------------------------------------|---------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, ს.მ.  | 131 |
|                                    | სიგანე, ს.მ.  | 55  |
|                                    | სიმაღლე, ს.მ. | 126 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |               | 150 |



ტრენაჟორი განკუთვნილია ფეხის კუნთების სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და ბერკეტის სატერფულეების სახით.

უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში. კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

#### 7. ტრენაჟორი „ტვისტერი“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, სმ.  | 80  |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 67  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 120 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორი განკუთვნილია ფორმის კორექციისათვის წელის არეში, ფეხის სახსრების და მენჯ-ბარძაყის სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, მოძრავი პლატფორმის და უძრავი სახელურის სახით.

კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

#### 8. ტრენაჟორი „მუცლის კუნთებისათვის“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, სმ.  | 98  |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 44  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 55  |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორი განკუთვნილია ზურგისა და მუცლის კუნთების მრავალმხრივი განვითარებისათვის და მენჯის კუნთების, ასევე მხრის განვითარებისათვის.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის დახრილი და ქვედა ჰორიზონტალური ღერძებისგან, რომლებიც უერთდება ორ ვერტიკალურ სადგამ ღერძს. ასევე უნდა გააჩნდეს სავარძელი, რომელიც ასრულებს საყრდენის ფუნქციას ზურგისათვის ვარჯიშის დროს.

## 9. ტრენაჟორი „წელის კორექციისათვის“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, სმ.  | 62  |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 76  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 120 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორი „ქანქარა - წელის კორექციისათვის“ განკუთვნილია წელის, მხრებისა და ახელის კუნთების სავარჯიშოდ.

## 10. ტრენაჟორი „ელიფტური“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, სმ.  | 148 |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 73  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 163 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორი განკუთვნილია მოძრაობის კორექციისათვის, ფეხისა და ახელის კუნთების სავარჯიშოდ სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის დგარის, დგარის

ზედაპირის და ორი სახელურის სახით, რომლებიც დამაგრებულია დგარის ზედაპირის პერპენდიკულარულად მის ორ საწინააღმდეგო მხარეს.

## 11. ტრენაჟორი „ორმხრივი ძელი“



|                                    |              |     |
|------------------------------------|--------------|-----|
| გაბარიტული ზომები                  | სიგრძე, სმ.  | 140 |
|                                    | სიგანე, სმ.  | 65  |
|                                    | სიმაღლე, სმ. | 150 |
| დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ) |              | 150 |

ტრენაჟორები განკუთვნილია ტანვარჯიშისა და ძალისმიერი ვარჯიშისათვის ძელზე, ტრენაჟორი უნდა იყოს ორმხრივი და ორდონიანი, ორი მოვარჯიშისათვის.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის დგარის და საიდაყვეებიანი სახელოების სახით, რომლებიც განთავსებულია ერთმანეთის საწინააღმდეგოდ სადგამზე. კომპლექტში სადგამზე მიმაგრებული უნდა იყოს საზურგეები, კომფორტული ვარჯიშისათვის.

მოწყობილობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის კვანძებს შორის.

### **\*შენიშვნა:**

ტრენაჟორების გაბარიტული ზომების დასაშვები ცდომილება (+ - 10%)

ხაშურის მუნიციპალიტეტის მერიის ეკონომიკური განვითარების სამსახურის ინფრასტრუქტურის განვითარებისა და კეთილმოწყობის განყოფილების მესამე რანგის მეორე კატეგორიის უფროსი სპეციალისტი: გ.უღუმბელაშვილი



ხაშურის მუნიციპალიტეტის მერიის ეკონომიკური განვითარების სამსახურის ინფრასტრუქტურის განვითარებისა და კეთილმოწყობის განყოფილების მეორადი სტრუქტურული ერთეულის ხელმძღვანელი: გ.პაპიაშვილი

