

კერძების ჩამონათვალი დღეების მიხედვით

ორშაბათი

N	კერძების დასახელება	პროდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	ბორში	საქონლის ხორცი	0.08
2		კომბოსტო	0.09
3		სტაფილო	0.03
4		ჭარხალი	0.02
5		ხახვი	0.02
6		წიორი	0.003
7		ზეთი	0.016
8		ტომატი	0.01
9		მარილი	0.006
10		მწვანილი	0.005
11		კარტოფილი	0.07
12	მაკარონის ფაფა	მაკარონი	0.05
13		შედედებული რძე	0.05
14		კარაქი	0.05
14	ხილის კომპოტი	ხილი	0.05
16		შაქარი	0.02

სამშაბათი

	კერძების დასახელება	როდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	გუფთა	გატარებული ხორცი	0.08
2		ბრინჯი	0.03
3		კვერცხი	1 ც.
4		პურის ფქვილი	0.05
5		ხახვი	0.02
6		ნიორი	0.03
7		ზეთი	0.016
8		ტომატი	0.01
9		მარილი	0.006
10		მწვანილი	0.005
11	წიწიბურას ფაფა	შედედებული რძე	0.05
12		წიწიბურა	0.06
13		კარაქი	0.05
14	ხილის კომპოტი	შაქარი	0.02
15		ხილი	0.05

ოთხშაბათი

	კერძების დასახელება	პროდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	ვერმიშელის სუპი	კარტოფილი	0.07
2		სტაფილო	0.06
3		ვერმიშელი	0.025
4		ხახვი	0.04
5		წიორი	0.004
6		ზეთი	0.024
7		ტომატი	0.01
8		მარილი	0.006
9		მწვანილი	0.05
10	ბოსტნეულის სალათი	შავი წიწაკა	0.002
11		კარტოფილი	0.1
12		მწვანილი	0.09
13		ჭარხალი	0.4
14	ხილის კომპოტი	შაქარი	0.02
15		ხილი	0.05

ხუთშაბათი

	კერძების დასახელება	პროდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	ქათმის ბულიონი	ქათმის ხორცი	0.13
2		ხახვი	0.04
3		ნიორი	0.004
4		ტომატი	0.01
5		ზეთი	0.016
6		მარილი	0.006
7		მწვანილი	0.014
8		ვერმიშელი	0.025
9	ყველიანი მაკარონი	ყველი	0.6
10		მაკარონი	0.07
11		კარაქი	0.05
12	ხილის კომპოტი	შაქარი	0.02
13		ხილი	0.05

პარასკევი

	კერძების დასახელება	პროდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	თევზი - პიურეთი	კარტოფილი	0.27
2		თევზის ფილა	0.15
3		პურის ფქვილი	0.05
4	სუპი ვერმიშელით	სტაფილო	0.3
5		ვერმიშელი	0.025
6		ხახვი	0.04
7		ნიორი	0.004
8		ზეთი	0.016
9		ტომატი	0.01
10		მარილი	0.006
11		მწვანილი	0.07
12	ხილის კომპოტი	ხილი	0.05
13		შაქარი	0.02

შაბათი

	კერძების დასახელება	პროდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	სუპი ვერმიშელით	კარტოფილი	0.7
2		სტაფილო	0.3
3		ვერმიშელი	0.025
4		ხახვი	0.02
5		ნიორი	0.004
6		ზეთი	0.016
7		ტომატი	0.01
8		მარილი	0.006
9		მწვანელი	0.07
10	ტკბილი ფლავი	შაქარი	0.18
11		ქიშმიში	0.02
12		ბრინჯი	0.6
13	ხილის კომპოტი	შაქარი	0.02
14		ხილი	0.05

კვირა

	კერძების დასახელება	პროდუქტის დასახელება	ნორმა. გრ. (არანაკლებ)
1	წითელი ლობიო	წითელი ლობიო	0.1
2		ხახვი	0.02
3		ნიორი	0.004
4		ზეთი	0.32
5		წიწაკა ძირა,	0.006
6		მარილი	0.006
7		მწვანილი	0.1
8	შილა ფლავი ხორცი	საქონლის ხორცი	0.7
9		ბრინჯი	0.6
10		უცხო სუნელი	–
11		შავი წიწაკა	0.025
12	კაკაო	კაკაო	0.02
13		შესქელებული რძე	0.2
14		შაქარი	0.02