

ორშაბათი

I. მაკარონის ან ვერმიშელის
წვნიანი 350 გრ

II. კოტლეტი (ქათმის ფილეთი)
კარტოფილის პიურეთი 135/180

III. ხილის კომპოტი 200

IV. პური

სამშაბათი

I. ბორშის წვნიანი ძელოვანი
ნახარშით 350 გრ

№	დასახელება	1 ზენ.
ზამთარი		
		გრ.
1	მაკარონი ან ვერმიშელი	0,011
2	ხახვი	0,0035
3	კარტოფილი	0,040
4	სტაფილო	0,007
5	ტომატი	0,002
6	ზეთი	0,003
7	მწვანელი	0,0035
8	ნიორი	0,0007
9	მარილი	0,002
1	ქათმის ფილე	0,120
2	პური (თეთრი)	0,020
3	კვერცხი	0,0042
4	ხახვი	0,005
5	ფქვილი	0,007
6	წითელი პიმპილი	0,002
7	ზეთი	0,015
8	მწვანელი	0,005
9	ნიორი	0,002
10	სტაფილო	0,005
11	მარილი	0,0025
12	კარტოფილი	0,200
13	კარაქი	0,004
1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012
1	პური	0,250
1	ძვალი	0,015
2	ჭარხალი	0,007
3	კომბოსტო	0,056
4	ხახვი	0,005
5	კარტოფილი	0,050
6	სტაფილო	0,007
7	ტომატი	0,002
8	ზეთი	0,003
9	მწვანელი	0,004
10	ნიორი	0,0007
11	მარილი	0,002
12	ბულგარული წიწაკა	0,002

II. სოსისი/წიწიბურით 70/200

1	სოსისი	0,070
2	წიწიბურა	0,050
3	კარაქი	0,003
4	მარილი	0,0015

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250

ოთხშაბათი

I. ლობიო 350 გრ

1	ლობიო	0,077
2	ხახვი	0,015
3	ტომატი	0,001
4	ზეთი	0,005
5	მწვანელი	0,005
6	ნიორი	0,001
7	მარილი	0,0025

II. მაკარონი გატარებული ძროხის ხორცი 50/200

1	ხორცი ძროხის (ფარში)	0,050
2	მაკარონი	0,050
3	მარილი	0,0015
4	ხახვი	0,008
5	შავი წიწაკა	0,00035
6	კარაქი	0,003

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250

ხუთშაბათი

I. ბრინჯის წვნიანი 350 გრ

1	ბრინჯი	0,020
2	ხახვი	0,0035
3	კარტოფილი	0,040
4	სტაფილო	0,007
5	ტომატი	0,002
6	ზეთი	0,003
7	მწვანელი	0,0035
8	ნიორი	0,0007
9	მარილი	0,002

II. თევზი/კარტოფილის პიურეთი
70/180

III. კომპოტი 200

IV. პური

პარასკევი

I. ლობიო 350 გრ

II. ქათმის ბარკალი/ბრინჯით
70/200

III. ხილის კომპოტი 200

IV. პური

შაბათი

I. ბარდის წვნიანი 350 გრ

1	თევზი	0,100
2	ფქვილი	0,007
3	ზეთი	0,010
4	მარილი	0,0045
5	კარტოფილი	0,200
6	კარაქი	0,004
1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012
1	პური	0,250
1	ლობიო	0,077
2	ხახვი	0,015
3	ტომატი	0,001
4	ზეთი	0,005
5	მწვანელი	0,005
6	წიორი	0,001
7	მარილი	0,0025
1	ქათმის ბარკალი	0,130
2	მარილი	0,0015
3	ბრინჯი	0,040
4	სტაფილო	0,003
5	შავი წიწაკა	0,00035
6	კარაქი	0,003
1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012
1	პური	0,250
1	ბარდა	0,028
2	ხახვი	0,006
3	კარტოფილი	0,030
4	სტაფილო	0,007
5	ტომატი	0,002
6	ზეთი	0,003
7	მწვანელი	0,0035
8	წიორი	0,0007
9	მარილი	0,002

კვირა

II. გულიაში წიწიბურით 125/200

1	ხორცი (ძროხის)	0,074
2	ფქვილი	0,002
3	ხახვი	0,008
4	წიწიბურა	0,050
5	ტომატი	0,003
6	მწვანელი	0,005
7	მარილი	0,0015
8	ნიორი	0,001
9	კარაქი	0,003

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250
---	------	-------

I. ბორშის წვნიანი ძელოვანი
ნახარშით 350 გრ

1	ძვალი	0,015
2	ჭარხალი	0,007
3	კომბოსტო	0,056
4	ხახვი	0,005
5	კარტოფილი	0,050
6	სტაფილო	0,007
7	ტომატი	0,002
8	ზეთი	0,003
9	მწვანელი	0,004
10	ნიორი	0,0007
11	მარილი	0,002
12	ბულგარული წიწაკა	0,002

II. ბრინჯის ფლავი ძროხის
ხორცი 40/200

1	ხორცი (ძროხის)	0,040
2	ბრინჯი	0,030
3	მარილი	0,0015
4	ხახვი	0,010
5	შავი წიწაკა	0,00035
6	სტაფილო	0,010
7	ზეთი	0,004

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250
---	------	-------

ერთი კვირის
მოცულობა

ჭარხალი	0,014
კომბოსტო	0,112
ხახვი	0,084
კარტოფილი	0,610
სტაფილო	0,053
ტომატი	0,015
ზეთი	0,054
მწვანელი	0,0385
ნიორი	0,0085
მარილი	0,0295
ბულგარული წიწაკა	0,004
სოსისი	0,070
წიწიბურა	0,100
კარაქი	0,020
ახალი ხილი	0,210
შაქარი	0,084
პური (თეთრი, რუხი)	1,750
პური (თეთრი)	0,020
კვერცხი	0,0042
ლობიო	0,154
ხორცი (ძროხის)	0,164
ქათმის ფილე	0,120
ფქვილი	0,016
წითელი პიმპილი	0,002
ძვალი	0,030
ბარდა	0,028
ბრინჯი	0,090
მაკარონი ან ვერმიშელი	0,061
თევზი	0,100
ქათმის ბარკალი	0,130
შავი წიწაკა	0,00105

სასაღილოების ზაფხულის მენიუ
ივლისი - სექტემბერი

1 (ერთი) ბენეფიციარის რაო-ზა 2024წ.

ორშაბათი

I. მაკარონის ან ვერმიშელის
წვნიანი 350 გრ

II. კოტლეტი (ქათმის ფილეთი)
კარტოფილის პიურეთი 135/180

III. ხილის კომპოტი 200

IV. პური

სამშაბათი

I. ბორშის წვნიანი 350 გრ

№	დასახელება	1 ზენ.
ზაფხული		
1	მაკარონი ან ვერმიშელი	0,011
2	ხახვი	0,0035
3	კარტოფილი	0,040
4	სტაფილო	0,007
5	ტომატი	0,002
6	ზეთი	0,003
7	მწვანელი	0,0035
8	ნიორი	0,0007
9	მარილი	0,002
1	ქათმის ფილე	0,120
2	პური (თეთრი)	0,020
3	კვერცხი	0,0042
4	ხახვი	0,005
5	ფქვილი	0,007
6	წითელი პიმპილი	0,002
7	ზეთი	0,015
8	მწვანელი	0,005
9	ნიორი	0,002
10	სტაფილო	0,005
11	მარილი	0,0025
12	კარტოფილი	0,200
13	კარაქი	0,004
1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012
1	პური	0,250
1	ჭარხალი	0,007
2	კომბოსტო	0,056
3	ხახვი	0,005
4	კარტოფილი	0,050
5	სტაფილო	0,007
6	ტომატი	0,002
7	ზეთი	0,003
8	მწვანელი	0,004
9	ნიორი	0,0007
10	მარილი	0,002
11	ბულგარული წიწაკა	0,002

II. სოსისი/წიწიბურით 70/200

1	სოსისი	0,070
2	წიწიბურა	0,050
3	კარაქი	0,003
4	მარილი	0,0015

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250
---	------	-------

ოთხშაბათი

I. ლობიო 350 გრ

1	ლობიო	0,077
2	ხახვი	0,015
3	ტომატი	0,001
4	ზეთი	0,005
5	მწვანელი	0,005
6	წიორი	0,001
7	მარილი	0,0025

II. აჯაფსანდალი 280 გრ

1	ბადრიჯანი	0,200
2	პომიდორი	0,030
3	ხახვი	0,015
4	ბულგარული წიწაკა	0,010
5	ზეთი	0,007
6	მწვანელი	0,005
7	წიორი	0,001
8	მარილი	0,0015
9	კარტოფილი	0,030

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250
---	------	-------

ხუთშაბათი

I. ბრინჯის წვნიანი 350 გრ

1	ბრინჯი	0,020
2	ხახვი	0,0035
3	კარტოფილი	0,040
4	სტაფილო	0,007
5	ტომატი	0,002
6	ზეთი	0,003
7	მწვანელი	0,0035
8	წიორი	0,0007
9	მარილი	0,002

II. თევზი/კარტოფილის პიურეთი 70/180 III. ხილის კომპოტი 200 IV. პური პარასკევი I. ბოსტნეული ჩაშუშული გატარებული ხორცი 350 გრ II. ტკბილი ფლავი ბრინჯით და ქიშმიშით 20/200 III. ხილის კომპოტი 200 IV. პური შაბათი I. ბორშის წვნიანი 350 გრ		
1	თევზი	0,100
2	ფქვილი	0,007
3	ზეთი	0,010
4	მარილი	0,0045
5	კარტოფილი	0,200
6	კარაქი	0,004
1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012
1	პური	0,250
1	ხორცი (ძროხის)	0,040
2	კომბოსტო	0,050
3	სტაფილო	0,010
4	პომიდორი	0,008
5	ხახვი	0,008
6	წიორი	0,001
7	მწვანელი	0,005
8	ბულგარული წიწაკა	0,010
9	ბრინჯი	0,010
10	ზეთი	0,005
11	ტომატი	0,004
12	მარილი	0,003
1	ბრინჯი	0,050
2	კარაქი	0,004
3	ქიშმიში	0,003
4	შაქარი	0,005
1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012
1	პური	0,250
1	ჭარხალი	0,007
2	კომბოსტო	0,056
3	ხახვი	0,005
4	კარტოფილი	0,050
5	სტაფილო	0,007
6	ტომატი	0,002
7	ზეთი	0,003
8	მწვანელი	0,004
9	წიორი	0,0007
10	მარილი	0,002
11	ბულგარული წიწაკა	0,002

კვირა

II. მწვანე ლობიო 300 გრ

1	მწვანე ლობიო	0,200
2	პომიდორი	0,020
3	ხახვი	0,010
4	ბულგარული პიმპილი	0,025
5	ზეთი	0,010
6	მწვანელი	0,005
7	ნიორი	0,001
8	მარილი	0,0025

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250
---	------	-------

I. ბარდის წვნიანი 350 გრ

1	ბარდა	0,028
2	ხახვი	0,006
3	კარტოფილი	0,030
4	სტაფილო	0,007
5	ტომატი	0,002
6	ზეთი	0,003
7	მწვანელი	0,0035
8	ნიორი	0,0007
9	მარილი	0,002

II. გუფთა საწებლით 120 გრ

1	ხორცი (ძროხის)	0,060
2	წითელი წიწაკა	0,00035
3	ხახვი	0,010
4	ტომატი	0,003
5	მწვანელი	0,005
6	ბრინჯი	0,010
7	ზეთი	0,002
8	მარილი	0,0025
9	ნიორი	0,002

III. ხილის კომპოტი 200

1	ახალი ხილი	0,030
2	შაქარი	0,012

IV. პური

1	პური	0,250
---	------	-------

ერთი კვირის
მოცულობა

ხახვი	0,086
კარტოფილი	0,640
სტაფილო	0,050
ტომატი	0,018
ზეთი	0,069
მწვანელი	0,0485
წიორი	0,0115
მარილი	0,031
ხორცი (ძროხის)	0,100
ქათმის ფილე	0,120
პური (თეთრი, რუხი)	1,750
პური (თეთრი)	0,020
ფქვილი	0,014
წითელი პიმპილი	0,002
კარაქი	0,015
ახალი ხილი	0,210
შაქარი	0,089
ჭარხალი	0,014
კომბოსტო	0,162
ბულგარული წიწაკა	0,024
კვერცხი	0,0042
სოსისი	0,070
წიწიბურა	0,050
ბარდა	0,028
ბადრიჯანი	0,200
პომიდორი	0,058
თევზი	0,100
მაკარონი ან ვერმიშელი	0,011
მწვანე ლობიო	0,200
ბულგარული პიმპილი	0,025
ბრინჯი	0,090
ქიშმიში	0,003
ლობიო	0,077
წითელი წიწაკა	0,00035