

წაგლანის ცენტრის გეგმა



	შპს „წაგლანის ცენტრი“ გერმანიის რაიონი: ბილდო ს/კ 417880154, ტელ: 598 380 774 email: Nikoloz_L@mail.ru		შპს-ის მფლობელების წაგლანის ცენტრის კომპლექსი	
			ცენტრის გეგმა	
დირექტორი	რ. ლანდო	ფაქსი		შპს-ის A3
მ. ინჟინერი	მ. ჯანაშვილი			N2
		შპს-ის მფლობელები		მარტო
				2020

საპარკო ბენჩი

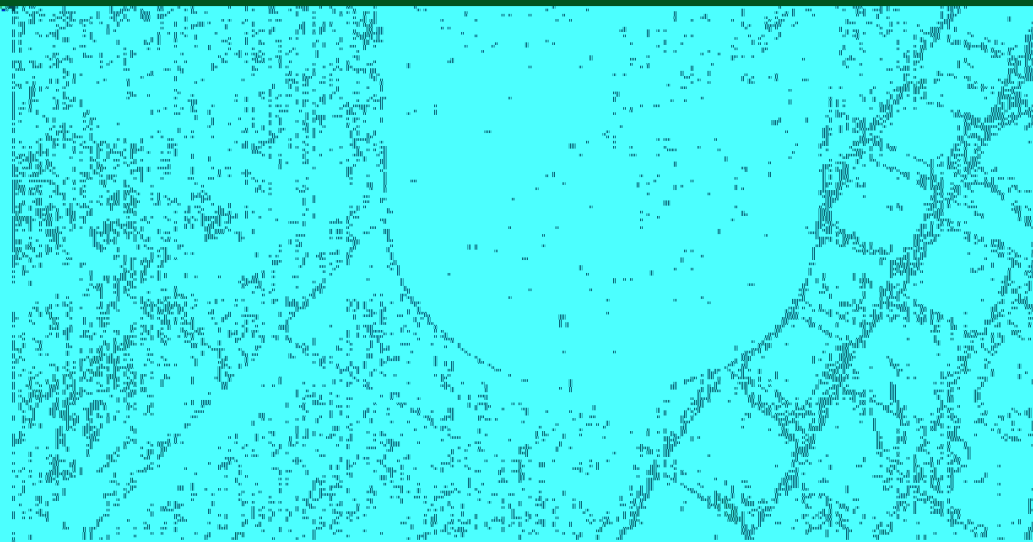
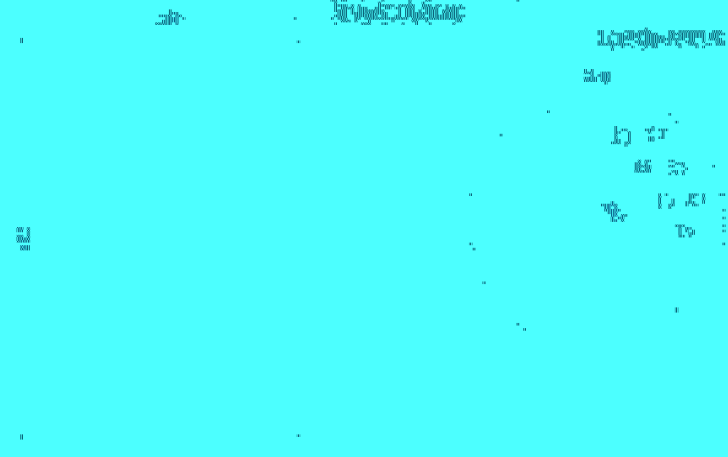
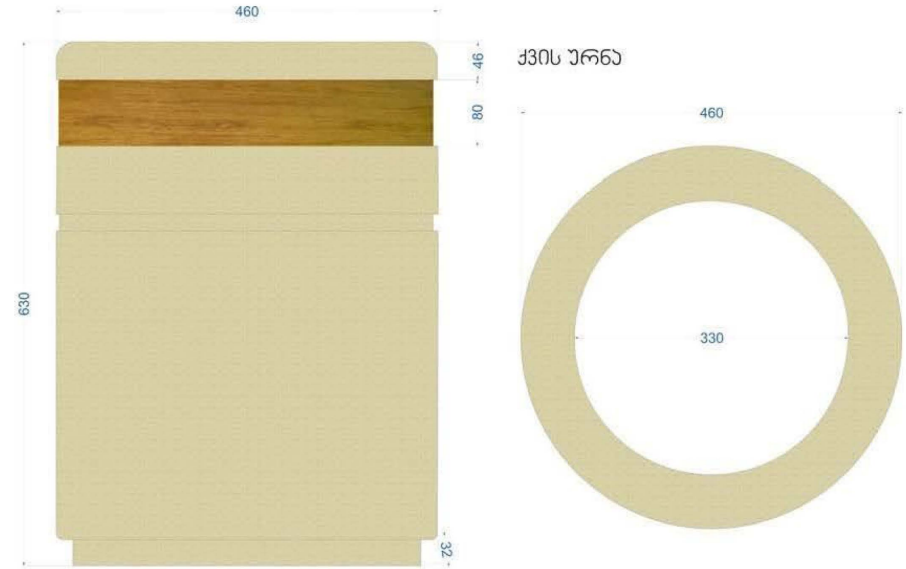
0.70



0.65

1.80

შპს წყალმომარაგება 2013 ბორის რ-50 სოფ. თოტოტა ს/პ 417880154; ტელ:598 380 774 email: Nikoloz_L@mail.ru			დაბა შუახევი წაბლანის ცენტრის და მიმდებარე ტერიტორიის კეთილმოწყობა		
			საპარკო სკამი		
დირექტორი	რ. ლაშაძე		დამკვეთი	ფურცელი	
მთ. ინჟინერი	ო. ჯაფარიძე			№11	
			შუახევის მუნიციპალიტეტის მერია	მასშაბი	თარიღი



משרד
הסביבה

משרד הסביבה והגנת הטבע

משרד

משרד הסביבה והגנת הטבע

משרד
הסביבה

משרד
הסביבה



ტრენაჟორი განკუთვნილია გულმკერდის კუნთების და ხელის სამთავა კუნთის სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით. უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში. კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

5. ტრენაჟორი „მიზიდვა მკერდისაკენ“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მ.	105
	სიგანე, სმ.	78
	სიმაღლე, სმ.	116
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია გულმკერდის კუნთების, მუცლის პრესის და ხელის ორთავა კუნთის სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით.

უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში, ასევე უნდა იყოს გათვალისწინებული რეზინისგან ჩამოსხმული საამორტიზაციო, კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

6. ტრენაჟორი „აზიდვა ფეხებით“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	131
	სიგანე, სმ.	55
	სიმაღლე, სმ.	126
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია ფეხის კუნთების სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და ბერკეტის სატერფულების სახით.

უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში. კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

7. ტრენაჟორი „ტვისტერი“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	80
	სიგანე, სმ.	67
	სიმაღლე, სმ.	120
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია ფორმის კორექციისათვის წელის არეში, ფეხის სახსრების და მენჯ-ბარძაყის სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, მოძრავი პლატფორმის და უძრავი სახელურის სახით.

კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

8. ტრენაჟორი „მუცლის კუნთებისათვის“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	98
	სიგანე, სმ.	44
	სიმაღლე, სმ.	55
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია ზურგისა და მუცლის კუნთების მრავალმხრივი განვითარებისათვის და მენჯის კუნთების, ასევე მხრის განვითარებისათვის.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის დახრილი და ქვედა ჰორიზონტალური ღერძებისგან, რომლებიც უერთდება ორ ვერტიკალურ სადგამ ღერძს. ასევე უნდა გააჩნდეს სავარძელი, რომელიც ასრულებს საყრდენის ფუნქციას ზურგისათვის ვარჯიშის დროს.

9. ტრენაჟორი „წელის კორექციისათვის“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	62
	სიგანე, სმ.	76
	სიმაღლე, სმ.	120
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი „ქანქარა - წელის კორექციისათვის“ განკუთვნილია წელის, მხრებისა და ხელის კუნთების სავარჯიშოდ.

10. ტრენაჟორი „ელიფტური“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	148
	სიგანე, სმ.	73
	სიმაღლე, სმ.	163
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია მოძრაობის კორექციისათვის, ფეხისა და ხელის კუნთების სავარჯიშოდ სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის დგარის, დგარის ზედაპირის და ორი სახელურის სახით, რომლებიც დამაგრებულია დგარის ზედაპირის პერპენდიკულარულად მის ორ საწინააღმდეგო მხარეს.

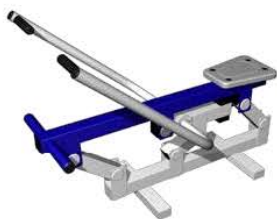
11. ტრენაჟორი „ორმხრივი ძელი“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	140
	სიგანე, სმ.	65
	სიმაღლე, სმ.	150
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ფანჯატურის საყრდენი მინ. 50 სმ-ზე უნდა იყოს ჩაბეტონებული გრუნტში.

2. ტრენაჟორი „ნიჩბოსანი“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	124
	სიგანე, სმ.	79
	სიმაღლე, სმ.	102
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია ხელის, მკერდის, ზურგის კუნთების სავარჯიშოდ, ასევე გულ-სისხლძარღვთა სისტემისათვის.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ზედა და ქვედა ჰორიზონტალური ძელების, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით.

კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

3. ტრენაჟორი „სხეულის ამზიდი“



გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	100
	სიგანე, სმ.	78
	სიმაღლე, სმ.	181
დასაშვები დატვირთვა არანაკლებ (კგ)		150

ტრენაჟორი განკუთვნილია გულმკერდისა და ხელის კუნთების სავარჯიშოდ.

სტრუქტურულად ტრენაჟორი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის ბაზის, სადგამის, ბერკეტული სისტემის, სავარძლის და სახელურების სახით. უსაფრთხოების მიზნით, ტრენაჟორის მოძრავი ელემენტები ნაწილობრივ განთავსებული უნდა იყოს სადგამში. კინემატიკურმა მოწყობამ არ უნდა დაუშვას სხეულის ნაწილების მოყოლა ტრენაჟორის მოძრავ და სტაციონარულ კვანძებს შორის.

4. ტრენაჟორი „აზიდვა მკერდიდან“

გაბარიტული ზომები	სიგრძე, სმ.	108
	სიგანე, სმ.	78
	სიმაღლე, სმ.	180

ღოთონის გარე კიბის მოწყობა

