

- გარე გამოყენების ფიტნეს აღჭურვილობა უნდა აკმაყოფილებდეს შემდეგ მინიმალურ მოთხოვნებსა და სპეციფიკაციებს:
- გარე მოხმარების ტრენაჟორები ფიზიკური განვითარებისთვის განკუთვნილია ხელმისაწვდომი ფიზიკური ვარჯიშისთვის 14 წლის ასაკიდან. ფიზიკური დატვირთვა ხდება საკუთარი წონის ხარჯზე. შესაძლებელია გამოყენება როგორც ზოგადი ფიზიკური ვარჯიშისთვის, ასევე სპორტული ღონისძიებებისთვის.
- მონტაჟი ხორციელდება ტრენაჟორებისთვის სპეციალურად მოწყობილ მოედანზე, საძირკვლის მეთოდით სპეციალური ხრახნების გამოყენებით.
- ტრენაჟორების გაბარიტულ ზომებზე დასაშვებია 5%-იანი ცდომილება, თუ აღნიშნული ცვლილებით არ დაირღვევა მისი ფუნქციონალურობა და მომხმარებლის უსაფრთხოება.
- ტრენაჟორები უნდა იყოს ახალი, ქარხნული წარმოების. და უნდა გააჩნდეს ხარისხის დამადასტურებელი სერტიფიკატები.

გამოყენებული უნდა იყოს შემდეგი მასალები და მახახიათებლები:

- პლათფორმა შესრულებული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ. სიგრძე არანაკლებ 754 მმ. სიგანე არანაკლებ 260 მმ;
- კორპუსი (სადგამი) შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ;
- დასაჯდომი და საზურგე დამზადებული უნდა იყოს ყინვაგამძლე ულტრაიისფერი სხივებისადმი და სინესტის მიმართ მდგრადი მყარი პლასტმასისგან;
- მოძრავი მექანიზმის ბერკეტის სისტემა დამზადებული უნდა იყოს ლითონის მილკვადრატისგან, კვეთა არანაკლებ 60x40 მმ, სისქე არანაკლებ 2,5 მმ. მოძრავი ელემენტების საყრდენად ბერკეტის სისტემაში, გამოყენებული უნდა იყოს დახურული ტიპის ბურთოვანი საკისრები, არანაკლებ 14 ცალი, რაც გამორიცხავს პერიოდული დამატებითი გაზეთვის აუცილებლობას;
- დატვირთვის მარეგულირებელი მექანიზმი დამზადებული უნდა იყოს ლითონის მილისგან, კვეთა არანაკლებ 60x40 მმ, სისქე არანაკლებ 2,5 მმ;
- სახელური ლითონის მილისგან დაფარული უნდა იყოს მასალით, რომელიც ხელის მოკიდებისას არ სრიალებს; დიამეტრი არანაკლებ 42 მმ, მილის კედლის სისქე არანაკლებ 2,8 მმ;
- სამაგრები დამზადებული უნდა იყოს გალვანიზირებული ან/და უჟანგავი ფოლადისგან;
- საღებავი: პოლიმერული ფხვნილის ემალი, დატანილი უნდა იყოს ლითონის დეტალებზე გამოწვის მეთოდით ქარხნულ პირობებში;
- კონსტრუქციის ღია დაბოლოებები დახშული უნდა იყოს პლასტმასის ხუფებით.
- ფეხების საყრდენი დამზადებული უნდა იყოს მოცურების საწინააღმდეგო ზედაპირის მქონე, რეზინის სხმულით დაფარული 2,5 მმ სისქის ლითონის ფირფიტისაგან, ზომებით არანაკლებ 375x150x22 მმ.

ტრენაჟორი «ბიცეპსი»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ	1292
		სიგანე სახელურების მიხედვით, მმ	1029
		სიმაღლე სახელურების მიხედვით, მმ	1082
	ფუნქცია	ანვითარებს ხელის და გულმკერდის კუნთებს	
დატვირთვის რეგულირება	მოცემულ ტრენაჟორში ჩამონტაჟებული უნდა იყოს დატვირთვის მექანიზმი, რომლის მეშვეობითაც შესაძლებელი იქნება დატვირთვის რეგულირება, სამ დონეზე: დიდ, საშუალო და მცირე დატვირთვაზე. დატვირთვის რეგულირება ხდება სახელურის გადაადგილების მეშვეობით სამიდან ერთ-ერთ პოზიციაში გადატანით.		
კონსტრუქცია შეიცავს: პლატფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 1 ცალი; სახელური – 2 ცალი; ფეხების დასადგამი – 1 ცალი; დატვირთვის რეგულირების გადასართველი მექანიზმის სისტემა – 1 ცალი.			

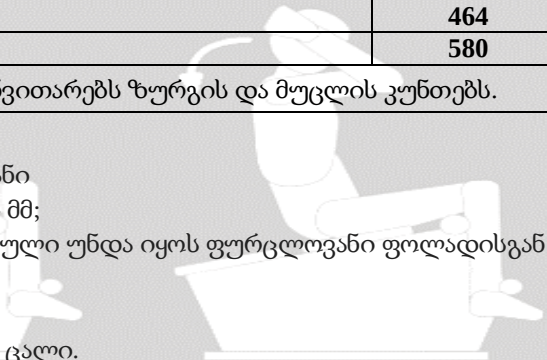
ტრენაჟორი «განზიდვა ფეხებით»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ	1073
		სიგანე, მმ	532
		სიმაღლე, მმ .	1042
	ფუნქცია	ტრენაჟორი ამოქმედებს თეძოს და დუნდულა კუნთებს, ამაგრებს და ანვითარებს ფეხებს	
ბერკეტის სისტემა	ბერკეტის სისტემა დამზადებული უნდა იყოს ლითონის მილკვადრატისგან, კვეთა არანაკლებ 60x40 მმ, სისქე არანაკლებ 2,5 მმ. უნდა გააჩნდეს დახურული ტიპის ბურთოვანი საკისრები, არანაკლებ 14 ცალი.		
კონსტრუქცია შეიცავს: პლატფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 1 ცალი; ბერკეტის სისტემა – 1 ცალი; ფეხების საყრდენი – 1 ცალი; მოცურების საწინააღმდეგო ზედაპირის მქონე, რეზინის სხმული.			

ტრენაჟორი «ველოტრენაჟორი»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ	807
		სიგანე სახელუების მიხედვით, მმ	576
		სიმაღლე სახელურ. მიხედვით, მმ	1275
	ფუნქცია	ფეხის კუნთის გასანვითარებლად	
კონსტრუქცია შეიცავს: პლათფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 1 ცალი; სახელური – 1 ცალი; სატერფული – 2 ცალი.			

ტრენაჟორი «პრესი»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ	1030
		სიგანე, მმ.	464
		სიმაღლე, მმ	580
	ფუნქცია	ტრენაჟორი აწვითარებს ზურგის და მუცლის კუნთებს.	
კონსტრუქცია შეიცავს: პლათფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 2 ცალი; ლერძი ფეხების ფიქსაციისთვის – 2 ცალი.			

ტრენაჟორი «სტეპერი»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ	894
		სიგანე სახელუების მიხედვით, მმ	550
		სიმაღლე სახელურ. მიხედვით, მმ	1540
	ფუნქცია	ფეხის კუნთების გასაძლიერებლად	
კონსტრუქცია შეიცავს: პლათფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; სახელური – 2 ცალი; ფეხების საყრდენი – 2 ცალი;			

ტრენაჟორი «სახელის ამზიდი»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ.	1188
		სიგანე, მმ.	1168
		სიმაღლე სახელურების მიხედვით, მმ.	1974
	ფუნქცია	ტრენაჟორი აწვითარებს გულმკერდის, მკლავების და ხელების კუნთებს.	
	დატვირთვის რეგულირება	მოცემულ ტრენაჟორში ჩამონტაჟებული უნდა იყოს დატვირთვის მექანიზმი, რომლის მეშვეობითაც შესაძლებელი იქნება დატვირთვის რეგულირება, სამ დონეზე: დიდ, საშუალო და მცირე დატვირთვაზე. დატვირთვის რეგულირება ხდება სახელურის გადაადგილების მეშვეობით სამიდან ერთ-ერთ პოზიციაში გადატანით.	
კონსტრუქცია შეიცავს: პლატფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 1 ცალი; სახელური – 2 ცალი; ფეხების დასადგამი – 1 ცალი; დატვირთვის რეგულირების გადასართველი მექანიზმის სისტემა – 1 ცალი.			

ტრენაჟორი «აზიდვა მკერდიდან»

	გაბარიტული ზომები	სიგრძე, მმ.	1184
		სიგანე, მმ.	1178
		სიმაღლე სახელურების მიხედვით, მმ.	1836
	ფუნქცია	ტრენაჟორი აწვითარებს ძირითად გულმკერდის კუნთებს	
	დატვირთვის რეგულირება	მოცემულ ტრენაჟორში ჩამონტაჟებული უნდა იყოს დატვირთვის მექანიზმი, რომლის მეშვეობითაც შესაძლებელი იქნება დატვირთვის რეგულირება, სამ დონეზე: დიდ, საშუალო და მცირე დატვირთვაზე. დატვირთვის რეგულირება ხდება სახელურის გადაადგილების მეშვეობით სამიდან ერთ-ერთ პოზიციაში გადატანით.	
კონსტრუქცია შეიცავს: პლატფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 1 ცალი; სახელური – 2 ცალი; ფეხების დასადგამი – 1 ცალი; დატვირთვის რეგულირების გადასართველი მექანიზმის სისტემა – 1 ცალი.			

ტრენაჟორი «ზურგის კუნთებისთვის»

	გაზარიტული ზომები	სიგრძე, მმ	980
		სიგანე, მმ.	665
		სიმაღლე, მმ	860
	ფუნქცია	ტრენაჟორი აწვითარებს ზურგის და მუცლის კუნთებს	
კონსტრუქცია შეიცავს: პლატფორმა – 1 ცალი; ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 4 მმ; კორპუსი (სადგამი) – 1 ცალი; შეკრული უნდა იყოს ფურცლოვანი ფოლადისგან სისქით არანაკლებ 2,5 მმ; დასაჯდომი ადგილი – 2 ცალი; სახელური – 2 ცალი.; საყრდენი ღერძი ფეხების ფიქსაციისთვის – 1 ცალი.; ფეხების დასადგამი – 1 ცალი.			