

		დისახედება	პური 1 მინ	2 ფერეშა	ფეშელი 1 3 ხარისხი	4 დობით	5 მანი	6 წიქაუბრა	7 პერეკლეხი	8 ბარდა ნედი	9 ბრინჯი	10 გერეშელი	11 მკარინა	12 სორცი უგელი საქინლის	13 დორის სორცა მელი.	14 ქობის სორცა	15 სოსხა	16 ძეხე	17 თევზი უთავო	18 ზეთი	19 კარაქი	20 მკწინი	21 შედგებული რეშე	22 არბანი	23 საჭო	24 ფეშელი	25 მთირეხი	26 გერეცხი	27 შაქარი	28 მარალი	29 მაი	30 კაჭო		
ირშაბათი	საუხმე	პური მანანის ფაფა შესქედებული რძით მოხარშული სოსხი, მდოგვი მკარონი ყველით ჩია,კარაქი,თაფლი, მკწინი სულ საუხმე	150				40						60				80			3	5		20			35			10	1 1 1				
	სადელი	პური ოღიფე ბორში საქინლის სორცით შემწვარი კარტოფილი ტომატის საწებელი გამაგრილებელი ხანმელი ხილი სულ სადელი	200						10					200						3 3	20	200			0			20	0.1		3 2 1			
	ვახშამი	კარტოფილის პურე შემწვარი ქათამი ტყეშლის საწებელი საკონდიტრო ნაწარმი კარაქი, პური სულ ვახშამი	200	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	200	0		0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	20	0.1	0	6	0	0	0	
															180					6.7400	5									2	3			
		სულ დღეში:		150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	6.74	20	0	0	0	0	0	0	0	0	40	14	0.6	0
სამშაბათი	საუხმე	ბრინჯის ფაფა შედგებული რძით არაგანი და ხაუო ქიშიშით მკარონის პიცა კაჭო რძით კარაქი, პური, თაფლი სულ საუხმე	500	0	0	0	40	0	0	10	40	0	60	200.0	0	180	80	0	0	15.74	40	200		20	0	0	35	20	0.1	9 5	1		0	
	სადელი	პური ქარხლის საღათი ზეთით გერეშელის სუფი გულიაში დორის სორცით მკარონი მოხრაკული ხახვით კომპოტი ნორის ხილი სულ სადელი	200		10							15							6 4 5 4						30				29	4	0	0		
	ვახშამი	კარტოფილის პურე შემწვარი სოსხი, მდოგვი ტომატის საწებელი თიგურტი ჩია, შაქარი, კარაქი, პური სულ ვახშამი	150 150 200	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	40 0	0 0	45 0	0 0	0 0	40 0	0 0	80 0	0 0	0 0	6 20	0 20	0 0	40 120	60 60	30 30	0 0	0 0	29	4	0	3.5			
																														2 3 3 3				
												70																		20				
																													20	11	0	0		
																													2 1 1					
																														20	4	0.6	0	
		სულ დღეში:		500	0	10	0	0	0	0	0	40	15	115	0	100	0	120	0	0	30.00	40	0	40	120	60	30	0	0	0	69	19	0.6	3.5
თოხშაბათი	საუხმე	პური ბრინჯის ფლაფი ვაშლით და ქიშიშით შემწვარი ძეხე თოხლოდ მოხკერეხი ჩია, კარაქი, თაფლი,მკწინი,შაქარი სულ საუხმე	150	0	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	80	0	0	2	5							1		2		0.6	0
	სადელი	პური კომბოსტოს მწნილი მკარონის სუფი შემწვარი ქათამი მაიონეზის სოუსით ხილი დობით კომპოტი ნორის სულ სადელი	200										15							4 3 4		200 200						20		2 3 2				
	ვახშამი	შემწვარი თევზი კარტოფილის პურე ხილფაფა თიგურტი, საკონდიტრო ნაწარმი პური სულ ვახშამი	150 150	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	80 0	0 0	0 100	4.00 4.00	5 5	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	2 2			0	
		სულ დღეში:		500	0	0	100	0	0	0	0	45	0	15	0	0	180	0	80	100	21.00	25	200	0	0	0	0	20	1	50	19	0.6		

სეიმპაბაი	საუხმე	მანანის ფაფა შესქელებული რბით																5		20							10	1					
		არაქანი და ხაჭო ქიშმიშით																		120	60												
		ომლეტი ძეხვით														80		3									1						
	საიდგი	წინებურას გარნირი					50											3										2					
		ჩაი,კარაქი, პური, შაქარი, თაფლი	150																15									25		0.5			
		სულ საუხმე	150	0	0	0	40	50	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	6	20	0	20	120	60	0	0	0	1	35	3	0.5	0	
		პური	200																														
	საიდგი	ბოსტნეულის საღაითი „შუბა“																								20				3			
		სუფ-ხარხო საქონლის ხორცი									20					80			4											3			
		მაკარონი ხორცი											60	80					4											3			
კომპოტი წირის ხილი																											20						
გახშაბი	სულ საიდგი	200	0	0	0	0	0	0	0	20	0	60	160	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	20	0	20	9	0	0	0		
	ჩაშუშული კომპოსტო კარტოფილით																	6										3					
	კატლეტი	10		3															2.74								0.1		3				
	ტყემლის საწებელი																																
პარასკევი	საუხმე	წინებურას გარნირი					55											2											3				
		ჩაი, შაქარი, კარაქი, პური	140																15										25		0.6		
		სულ გახშაბი	150	0	3	0	0	55	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	10.74	15	0	0	0	0	0	0	0	0.1	25	9	0.6	0	
	საიდგი	სულ დღეში:	500	0	3	0	40	105	0	0	20	0	60	290	0	0	0	80	0	24.74	35	0	20	120	60	0	20	1.1	80	21	1.1	0	
		პური	150																														
		ფეხლი, მოხარშული სოსისი																															
		ბრინჯის ფეხლით და ქიშმიშით										35							2	5									10	1			
	საიდგი	წინებურას გარნირი					30												3											2			
		ჩაი, კარაქი, საკონდიტრო ნაწარმი,ოიგურტი																	15										30		0.5		
		სულ საუხმე	150	0	0	0	0	30	0	0	35	0	0	0	0	0	80	0	5	20	0	0	0	0	50	0	0	0	40	3	0.5	0	
პური		200																															
საიდგი	მაწების სუფი			8						15								3		50							0.2		3				
	ღობობი				80													3.6											2				
	კომპოსტოს მწნილი																												5				
	საქონლის ხორცის სოუსი											200						4											3				
გახშაბი	სულ საიდგი	200	0	8	80	0	0	0	0	15	0	0	200.0	0	0	0	0	0	10.6	0	50	0	0	0	0	0	0.2	20	13	0	0	0	
	კარტოფილის პიურე																	5											2				
	შემწვარი თევზი																	100	3.00														
	ტომატის საწებელი																												1				
შაბაბი	საუხმე	ხილფაფა																															
		ჩაი, შაქარი, კარაქი, პური, თაფლი	150																15										20		0.6		
		სულ გახშაბი	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	3.00	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20	3	0.6	0	0
	საიდგი	სულ დღეში:	500	0	8	80	0	30	0	0	50	0	0	200.0	0	0	80	0	100	18.60	40	50	0	0	0	50	0	0.2	80	19	1.1	0	0
		ქერძმულის ფაფა შედგებულ რბით										40							5		20								5	1			
		ფუნჯოქა			100																												
		შემწვარი სოსისი, ბრინჯის გარნირი										35					80		3											3			
	საიდგი	კაკო რბით																															
		კარაქი, პური, თაფლი,მაწონი	150																15		200								15			3.5	
		სულ საუხმე	150	100	0	0	0	0	0	0	35	40	0	0	0	0	80	0	3	20	200	40	0	0	0	0	0	0	30	4	0	3.5	
პური		200																															
საიდგი	ბრინჯის სუფი									25								4												3			
	ქათმის ჩახობილი															180		4									0.2		3				
	მაკარონი ყველით												40					4											2				
	ოლეიფე									10																	20	0.1		2			
გახშაბი	კომპოტი წირის ხილი																												20				
	სულ საიდგი	200	0	0	0	0	0	0	10	25	0	40	0	0	180	0	0	0	12	0	0	0	0	0	35	20	0.3	20	10	0	0	0	
	წინებურას გარნირი						55											2											3				
	კატლეტი	10		3															2.74									0.1		3			
აქვრა	საუხმე	ტყემლის საწებელი																															
		მოხარშული კარტოფილი																															
		პური	140																														
	საიდგი	სულ გახშაბი	150	0	3	0	0	55	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	4.74	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	9	0	0	0
		სულ დღეში:	500	100	3	0	0	55	0	10	60	40	40	130	0	180	80	0	0	19.74	20	200	40	0	0	35	20	0.4	50	23	0	3.5	
		ქერკლეხის ფაფა შესქელებული რბით									40								5		20								10	1			
		არაქანი და ხაჭო ქიშმიშით																											5				
	საიდგი	მოხარშული სოსისი, მღოგვი															80		4														
		წინებურას გარნირი					55												4											2			
		ჩაი, კარაქი, პური, თაფლი	150																15										25		0.6		
სულ საუხმე		150	0	0	0	0	55	40	0	0	0	0	0	0	0	80	0	4	20	0	20	120	60	0	0	0	0	40	3	0.6	0		
გახშაბი	პური	200																															
	ტომატის საწებელი																													1			
	წვნიანი გუფთა											10			140			4									0.1		3				
	შემწვარი კარტოფილი																	2															
საიდგი	ყველი																																
	ხილი, გამაგრებულეუი ხსმელი																																
	სულ საიდგი	200	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	140	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	50	0	0.1	0	4	0	0	0		
	საკონდიტრო ნაწარმი, იოგურტი																																
გახშაბი	საქონლის ხორცის შილა											60			70				3.00											3			
	ჩაშუშული კომპოსტო ღირის ხორცი														100				3										3				
	ჩაი, შაქარი, კარაქი, პური	150																15										20		0.6			
	სულ გახშაბი	150	0	0	0	0	0	55	40	0	0	0	70	100	0	0	0	0	6.00	15	0												

																			5				
																		50					
																		50	0	5	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	5	0	0	0
		0.05	0.05					70		30	30	10			3								
0.5		0.20	0.10			10						15	2		8								
		0.05	0.05									10	0.5										
																	255			20			
0.5	0.3	0.2	0	0	10	0	70	0	30	30	35	2.5	0	11	255	0	0	20	0	0	0	0	0
	0.10	0.05					150	200		30	20	2		5									
		0.05	0.05				5				10	1		5									
						20																	
0	0.15	0.1	0	0	0	20	155	200	0	30	30	3	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.5	0.45	0.3	0	0	10	20	225	200	30	60	65	5.5	0	21	255	0	50	20	5	0	0	0	0
																15				5			
																	150				60		
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	150	150	0	0	5	60	0	0
		0.10	0.05		3						10	1		10									
	0.05	0.05	0.05								10	1		10									
	0.05				5			200	30			0.5		5									
	0.05	0.05	0.05		10		200				15	1		7									
																255				20			
0.15	0.20	0.15	0	8	10	0	200	200	30	0	35	3.5	0	32	255	0	0	20	0	0	0	0	0
							300																
		0.05	0.05		15						3	0.1		2								35	
																		50					
0	0.05	0.05	0	0	15	0	300	0	0	0	3	0.1	0	2	0	0	50	0	0	0	35	0	
0.15	0.25	0.2	0	8	25	0	500	200	30	0	38	3.6	0	34	270	150	50	20	5	60	35	0	
											5												
																		50					
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0
	0.1	0.10	0.10				120			20	8	1		5									
		0.10	0.05		10						8	1		5									
		0.05	0.05				80			20	5	1	15	3									
																255				20			
0.10	0.25	0.20	0	0	10	0	200	0	0	40	21	3	15	13	255	0	0	20	0	0	0	0	0
		0.05	0.05				5				10	1		5									
						20																	
							250																
0	0.05	0.05	0	0	0	20	255	0	0	0	10	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.1	0.30	0.25	0	0	10	20	455	0	0	40	36	4	15	18	255	0	50	20	0	0	0	0	0
																				5			
0	0	0	1.75	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	50	0	5	0	0	0
		0.05	0.05		15						3	0.1		2									
		0.10	0.10		15						10	1		6									
							360				15												
																255							300
0.00	0.15	0.15	0	0	30	0	360	0	0	0	28	1.1	0	8	255	0	0	0	0	0	0	0	300
																150					30		
		0.05	0.05																				
		0.05	0.05					200		30	10	1		5									
0	0.1	0.1	0	0	0	0	0	200	0	30	10	1	0	5	0	150	0	0	0	30	0	0	0
0	0.25	0.25	1.75	0.5	30	0	360	200	0	30	38	2.1	0	13	255	150	50	0	5	30	0	300	4631
1.1	2.05	1.7	5.25	20	145	65	2975	850	270	210	283	23.9	30	133	1815	600	350	100	25	210	70	600	