

კვების მენიუ

რაციონი წარმოდგენილია 1 პირზე, მთლიანობაში 300 პერსონა

I –II დღე

საუზმე:

1. პური , ფუნთუშა 1ც. კაკაო 200 გრ.
2. ჩაი, კარაქი 20 გრ, თაფლი 30 გრ. არაქანი 100 გრ.
3. ხილის იოგურტი 250 გრ. ხაჭო 150 გრ.
4. ბურღულის ფაფა შედედებული რძით. 1 ულუფა 300 გრ.
5. სოსისი მოხარშული 2 ცალი.

სადილი

1. სუპი ბოსტნეულის 1 ულუფა 300 გრ.
2. ხორცი ჩაშუშული 1 ულუფა 200გრ.
3. სალათი კრავის 1 ულუფა 100 გრ.ყველი 100 გრ
4. ხილის ასორტი 1 ულუფა 200 გრ.
5. ნატურალური წვენი 150 გრ.
6. პური ულუფა 4-6 ნაჭერი

ვახშამი

1. პური 4-6 ნაჭერი, ბლინი 1 ულუფა 2 ცალი
2. ჩაი, კარაქი 20გრ, თაფლი 30, არაქანი 100გრ.
3. ქათმის ჩაშუშული გარნირით 1 ულუფა 300 გრ.
4. ორცხობილა 1 ულუფა 100 გრ.

III-IV-დღე

საუზმე:

1. პური 4-6 , ფუნთუშა 1ც. კაკაო 200 გრ.
2. კარაქი 20 ,თაფლი 30, ხაჭო 150გრ,
3. ბურღულის ფაფა შედედებული რძით 1 ულუფა 300 გრ.
4. შემწვარი ძეხვი საწებლით 1 ულუფა 200 გრ.

სადილი

1. პური 4-6 ნაჭერი, სუპი ქათმის 200 გრ.
2. ხორცის ჩაშუშული 200 გრ.
3. ვენეგრედი 100 გრ.ყველი 100გრ.
4. ხილის ასორტი 200 გრ.
5. ნატურალური წვენი 150გრ.

ვახშამი

1. პური, ბლინი
2. ჩაი, კარაქი, თაფლი
3. ქათმის შემწვარი ბარკალი გარნირით 1 ულუფა 300 გრ
4. ნამცხვარი

V –VIდღე

საუზმე:

1. პური , ფუნთუშა, კაკაო.
2. კარაქი ,თაფლი, ხაჭო
3. კვერცხი მოხარშული 2 ცალი.

სადილი

1. ბორში ხორცით, 1 ულუფა 300 გრ.
2. თევზი 250 გრ. გარნირი 100 გრ.
3. ბორტნეულის სალათი1 ულუფა 150 გრ.
4. ნამცხვარი 100 გრ.
5. ნატურალური წვენი
6. პური,ყველი 100 გრ,

ვახშამი

1. პური, ყავა
2. ჩაი, კარაქი, თაფლი
3. კოტლეტი გარნირით 1 ულუფა 300 გრ
4. ხილი

VII-VIII

საუზმე:

1. ფუნთუშა, კაკაო.
2. პური, კარაქი, თაფლი.
3. სოსისი მოხარშული.
4. ხილის იოგურტი.

სადილი

1. პური, საქონლის ხარშო 1 ულუფა 300 გრ..
2. თევზი შემწვარი.
3. სალათი.ყველი 100 გრ.
4. ნატურალური წვენი
5. შოკოლადის ფილა 150 გრ.

ვახშამი

6. პური, ყავა
7. ხილის იოგურტი
8. კოტლეტი გარნირით
9. ხილის ნატურალური წვენი

შესარჩევი მენიუ

საუზმე:

1. პური, ფუნთუშა.
2. ჩაი, კარაქი, თაფლი, ხაჭო.
3. ბურღულის ფაფა.
4. კვერცხი შემწვარი 2 ცალი.
5. შოკოლადის ფილა 150 გრ.

სადილი

1. პური, ლობიო 1 ულუფა 300 გრ.
2. მჭადი 1 ცალი და ყველი 50 გრ.
3. თევზი მოხარშული 100 გრ. თევზი შემწვარი 100 გრ.
4. კიტრი, პომიდორი 1 ულუფა 100 გრ.
5. ფლავი ქიშმიშით 1 ულუფა 300 გრ.
6. ნატურალური წვენი

ვახშამი

7. პური, ბლინები
8. ჩაი, კარაქი, თაფლი არაქანი
9. ქათმის ჩაშუშული, პიურე. 1 ულუფა 300 გრ.
10. ხილი. 1 ულუფა 300 გრ. ყველი 100 გრ,

მიმწოდებელი:-----

